

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H30 → 10H00	9H15 → 10H15 Pilates matériel	9H30 → 10H15 Eveil jazz 3-4 ans	9H15 → 10H15 Pilates circuit	8H30 → 10H00	9H30 → 10H30 Zumba (Sabrina) 7/14 ans
10H00 → 11H00 Zumba (Jessica)	10H15 → 11H15 Stretching	10H15 → 11H00 Initiation jazz 5-6 ans	10H15 → 11H15 Pilates niveau 2	11H15 → 12H15 Initiation à la méditation	10H30 → 11H30 Zumba (Sabrina) Ado/adulte
	11H15 → 12H30 Qi gong & bien-être tous niveaux	11H00 → 12H00 Jazz enfant niveau 1	12H30 → 13H30	12H15 → 13H15 Pilates niveau 2	
	16H45 → 17H30 Street Dance 6-10 ans	16H30 → 17h30 Jazz enfant niveau 2 7-11 ans			
	17H30 → 18h30 Street Dance niveau 2 9-14 ans	17H30 → 18h30 Jazz ado	17H30 → 18H30 Pilates circuits tous niveaux	17H → 18H Théâtre enfant 7-10 ans	<p><i>SE RENSEIGNER À L'ÉCOLE DANSE AVENUE</i></p> <p>STAGES : ROCK, TCHA-TCHA, TANGO, COMÉDIE MUSICALE, ...</p>
18H30 → 19H30 Gestion de stress	18H30 → 19H30 Claquettes débutant et niveau 1	18H30 → 19h30 Claquettes niveau 2	18H30 → 19h30 Pilates niveau 2	18H → 19H15 Théâtre ado 11-15 ans	
19H30 → 20H45 Claquettes 4 cours technique inter/avancé	19H30 → 20H30 Claquettes cours technique	19H30 → 20h30 Modern Jazz ado/adulte débutant/intermédiaire	19H30 → 20H30 Pilates matériel	19H15 → 20H30 Qi gong & bien-être tous niveaux	
20H45 → 22H30 Théâtre adulte	20H30 → 21h45 Modern jazz ado/adulte inter/avancé	20H30 → 21h45 Claquettes niveau 3	20H30 → 21H30 Pilates SPECIAL HOMMES	20H30 → 21H45 Street Dance ado/adulte	

2019

DANSE

AVENUE

Adhésion annuelle : 15 € / personne

Cours enfant : 175 € / année

Cours ado/adulte : 195 € / année - réduction si plusieurs activités

Cours Théâtre : 250 € / année

Cours particuliers (sur demande) : 40 € les 45 minutes

350 € les 10 séances

Réformeur Pilates : voir avec Corinne Goncalves

PROFESSEURS

Claquettes - Jazz - Stretching : Stéphanie Roche (*Diplômée d'État*)

Street Dance : Laurie Aribert

Théâtre : Mathilde Girardey

Zumba : Jessica Deyre (lundi) et Sabrina Finot (samedi)

Gestion du stress : Marc Peyrat

Pilates : Corinne Goncalves

Qi gong et méditation : Isabel Lopes

*En raison du nombre limité d'élèves dans les cours,
les inscriptions auront lieu le mercredi 5 septembre 2018
de 14h à 20h à l'école de danse : 64, rue thiers - 26000 Valence*

Reprise des cours le lundi 10 septembre 2018.

Possibilité de régler en plusieurs fois.

Acceptation des chèques Vacances, coupon sports (1% de frais), et chéquier TOP DÉPART CULTURE.



A noter dans vos agendas
FESTIVAL INTERNATIONAL DE CLAQUETTES
le 7,8,9 décembre 2018 à Valence